

まごころ弁当をお届けします

食事サービスを

利用してみませんか？

村社会福祉協議会では、在宅で生活されている高齢者や障がい者を対象に、栄養バランスのとれたお弁当をお届けするまごころ食事サービスを実施しています。年度途中での申込みもできますので、お気軽にお問い合わせください。

また、お弁当の配達にご協力いただける宅配ボランティアも随時募集しております。詳細はお問い合わせください。

利用できる方

村内の65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の方、障がいのある方

お届け日

毎月1回、第4金曜日に昼食をご自宅までお届け
※お届け時間は、おおむね午前11時から正午までの間

利用料

1食につき300円（税込）
※弁当は1食につき600円で、半額を村社会福祉協議会が負担しています

お問い合わせ先

村社会福祉協議会事務局 ☎ 331-3025

～メニュー例～

【果物】
りんご

【副菜】
長芋とオクラのわさび酢和え

【副菜】
青菜のなめ茸和え

【主菜】
さば焼き

【副菜】
ひじきのカレー炒め

【主菜】
菊花しゅうまい

【おやつ】
豆腐白玉のみたらしあん

【主食】
ごはん

【副菜】
さつまいもと厚揚げの煮物

1食分の栄養価
581kcal

食塩相当量
2.3g

いつでも元気で笑って
過ごされまように！
村社会福祉協議会
田沼村社会福祉協議会

※10月から3月までの半年間は、村食生活改善推進員団体連絡協議会の皆さんが栄養バランスのとれたお弁当を作っています。写真は、11月25日に配食したメニューです。