

くらし・しごと・おかね などの

悩みや困りごとはありませんか？

宮古圏域くらしサポートセンターでは、お金や仕事など生活に関する悩みや困りごとについて、専門の相談員がお話を伺い、一緒に考え支援を行う相談窓口です。どのようなことでもお気軽にご相談ください。

くらし

- 家族や人との関わりがうまくできない
- 相談する人がいない
- ひきこもり等で社会になじめない
- 将来に希望が持てない

しごと

- 自分に合った仕事が見つからない
- 仕事に就くのに不安がある
- 仕事が長続きしない
- 病気やケガで働けない

おかね

- 収入が少なく生活が苦しい
- 家賃・公共料金を滞納している
- 多重債務で苦しい
- 毎月お金が足りなくなる

秘密
厳守

宮古圏域くらしサポートセンター

〒027-0052 宮古市宮町3丁目10-55-201

電話：0193-65-8815

月～金（祝日・年末年始を除く）8:30～17:00

相談
無料

● 問題、悩みを確認、整理します

あなたの生活での悩み事、心配事をお聞かせください。相談員と一緒に課題を整理、困りごとの内容によっては、他の専門機関を紹介します。

● 一緒に解決プランを作ります

課題の解決に向けた具体的な目標（プラン）を一緒に考えていきます。

● プランに基づいて支援を継続的に行います

他の専門機関と一緒にあなたの取り組みを継続的にサポートします。生活の安定と自立を目指しましょう。

こまりごと

なんでも相談会

- 日程 7月1日(金)
7月22日(金)
8月12日(金)
9月2日(金)
- 時間 10:30～12:00
- 場所 アズビー楽習センター
※都合により会場が変更になる場合があります

編集・発行

愛ちゃんと希望くん



©中央共同募金会

社会福祉法人 田野畑村社会福祉協議会

〒028-8407 岩手県下閉伊郡田野畑村田野畑120番地1 旧田野畑村保健センター内

電話・ファックス：0194-33-3025 Eメール：tano-shakyo@poem.ocn.ne.jp

ホームページ：http://tanohata-shakyo.jp/

◆この広報紙は、皆さまからの会費と赤い羽根共同募金の助成により発行しています◆