

2020年6月19日発行

田野畑村地域子育て支援センターだより のびのび☆すくすく 7月号

〒028-8407 田野畑村田野畑 120-1

お申し込み・お問い合わせ：(0194) 33-3688/電話相談：携帯番号 070-2036-9917

Mail：tano.kosodate01@gmail.com (イベントへの申し込みはMailからでも可能です)

※キャンセル等は早めに連絡をお願いします。/※体調が悪い方は良くなってからご利用していただくをお願いします。

※会場はすべて子育て支援センター室で参加費はすべて無料です。*7/21のおさんぽ講座のみ会場は別会場となります。

詳細は裏面をご覧ください

～7月の予定～

☆7月のイベントカレンダー☆

月	火	水	木	金
		1 あそびのひろば	2 あそびのひろば	3 親子レンタルスペース
子育て相談(来所での相談・電話・メールでも受け付けております)				
6 あそびのひろば	7 あそびのひろば	8 あそびのひろば	9 あそびのひろば	10 親子レンタルスペース
子育て相談(来所での相談・電話・メールでも受け付けております)				
13	14	15	16 あそびのひろば	17 親子レンタルスペース
電話子育て相談			子育て相談(来所での相談・電話・メール可)	
20 あそびのひろば	21 おさんぽ講座	22 あそびのひろば	23 海の日	24 スポーツの日
子育て相談(来所での相談・電話・メールでも受け付けております)				
7/21は外での事業のため子育て相談は電話相談のみとさせていただきます。				
27 あそびのひろば	28 あそびのひろば	29	30	31
子育て相談(来所での相談・電話・メール可)		電話子育て相談		

☆あそびのひろば☆申し込み不要

・月曜日～木曜日 10:00～12:00/14:00～16:00
※7/13(月)～7/15(水)・7/21(火)・7/29(水)・7/30(木)はお休みです。

未就学のこどもとその保護者のための子育ての居場所です。親子で自由に遊んだり、同年代のこどもとあそばせたり、保護者同士で情報交換の場としてあそびにいらして下さい。
準備するもの：おむつや着替えやミルク、水分補給の飲み物など

◆テイクアウト de「製作あそびキット」◆

・7月は「夏のおたのしみ製作」のキットを準備しております。ご希望の方はスタッフまでお申し出ください。

・おうちで製作あそびをしたいご家庭には、製作あそびのキットを差し上げますので、当センターまでお問合せ下さい。

◆身体測定&手形&足形取ります◆

・ご希望の方はあそびに来た際スタッフまでお申し出ください。



こどもの体温

乳児：36.3度～37.4度

幼児：36.5度～37.4度

小学生：36.5度～37.3度

朝は低め、夕方は0.2度～0.3度高めです。

人は1日同じ体温ではないし、食事、運動、環境、衣服、これからは猛暑や湿度でも体温は変化します。また、体温と心は連動しています(交感神経等の関係)。参考文献：2013 保育保健における感染症の手引きより

緊急事態宣言が解除になっても、全国的に、いや世界的になかなか消滅しないコロナですね・・・おまけにこれから暑くなるのにマスク?本当に困った季節になってきました(;∀;)

ただいま、放課後児童クラブのこどもたちと先生方が子育て支援センターのおともだちのために、手作りおもちゃや七夕かざりの準備をしてくれています!乞うご期待下さい!放課後児童クラブのみなさん、本当にありがとうございます!

こどもをかわいがれない、こどもにやさしくできない こどもの甘えを受け入れられないのはなぜ?

原因として、「保護者の育った環境」と「保護者の今の心の余裕の度合い」があげられます。過去や今の状況をすぐに改善することはできないでしょう。ただ、今できることとして、「自分が安心して弱音を吐ける相手を探すこと」!家族、兄弟、友達、そして、子育て支援センターもあなたのお話をじっくり聞きます!

参考文献：PHSののびのび子育て2019年3月号 菅野幸恵氏より

◆田野畑村地域子育て支援センター事業のご案内◆

【子育てスキルアップ講座】 子育てに役立つ講座を開催します 参加費：無料

日にち	時間	講座名	講師	内容	定員	託児	申込締切	備考
7/21 (火)	9:45~ 11:00	おさんぽ講座	村地域おこし協力隊保育士 自然あそび広場にここ主催 深澤 鮎美 先生	実はこどもの心身の発達を促すヒントがたくさんある「おさんぽ」。自然保育の達人、鮎美先生と一緒に親子でリラックスしながらこどもの育ちを促す「おさんぽ」を学びましょう！ ※詳細は別紙のチラシまたは各園のポスターをご参照下さい。	3組		7/14 (火)	雨天や悪天候が予想される場合は、室内での自然あそびをします。

【子育て相談】 まずは一人で悩まないで話してみませんか

電話相談：070-2036-9917 Mail:tano.kosodate01@gmail.com

日にち	時間	内容
毎週月曜日～金曜日 ※7/13(月)～7/15(水) と7/21(火)、7/29(水)～ 7/31(金)は電話相談のみとなります。	9:00～12:00 13:00～16:00	トイレトレーニング、スキンケア、しつけ、病院のかかり方など子育て全般、その他相談者の健康や家族関係の悩み、聞いてほしいこと、まずは話してみませんか？ママだけではなく、おじいちゃんおばあちゃんの「孫かて」の相談や、パパからのママへの接し方、パパだからこそその子育ての悩みもお待ちしております。 来所、電話、どちらでも相談できます。/電話：070-2036-9917 ○メールでの相談も受け付けております Mail:tano.kosodate01@gmail.com

【親子レンタルスペース】 ☆今年度からの新企画です！☆ 使用料：無料

日にち	時間	内容	申し込み方法	その他
7/3(金)・7/10(金) 7/17(金)	9:00～12:00 13:00～16:00	親子2組以上 <small>※1)</small> の仲間で、子育て支援センター室を借りることができます。子育てサークルの集まり <small>※2)</small> や、仲のいいママ友との交流や、こどもを遊ばせながら話し合いをしたい時など <small>※3)</small> にご利用下さい。 注1) 新型コロナ対策のため、2組以上3組までのグループに利用を限らせていただきます。 注2) 村の補助金を受けているサークルは利用できません。 注3) レンタルスペースを利用できるのは未就学のこどもで、小学生以上のこどもさんは利用できません。	希望する日の1か月前から前日までに電話で子育て支援センターまでお申し込み下さい。 電話(0194)33-3688	<ul style="list-style-type: none"> ・託児、スタッフの見守りはありません。 ・こどもの安全管理、見守りは保護者の責任の元でお願いします。 ・子育て支援センターにあるものは自由に使えますが、こどものおやつや着替え、オムツはご持参ください。

【子育てグッズの貸し出し】 貸出料：無料

貸し出し期間	貸し出すもの
2週間	おんぶひも 絵本 ベビー用のイス 一生餅背負いのリュック 着物型のこども服

・子育て支援センターへあそびに来て、ポイントシールをためてプレゼントと交換しましょう。詳しくは子育て支援センターまで。
・おたよりの配布は、在宅で子育て中のご家庭には郵送し、保育園や児童館へ入園しているご家庭には個別の配布はいたしません。それぞれの園でのチラシコーナーや村や社協のHPにもおたよりをアップしておりますので、そちらの方をご覧ください。

【子育てサークルの応援&支援】

「子育てサークル」を立ち上げたいという方、子育て支援センターが場所の提供や立ち上げのお手伝いをいたしております。まずは、子育て支援センターまでご相談下さい。