

田野畑村地域子育て支援センターだより **のびのび☆すくすく6月号**

〒028-8407 田野畑村田野畑 120-1

お申し込み・お問い合わせ：(0194) 33-3688/電話相談：携帯番号 070-2036-9917

Mail: tano.kosodate01@gmail.com (イベントへの申し込みはMailからでも可能です)

※キャンセル等は早めに連絡をお願いします。/※体調が悪い方は良くなってからご利用していただくようお願いいたします。

※会場はすべて子育て支援センター室で参加費はすべて無料です。(6/25のみ受付は当センター、会場は保健センターとなります)

詳細は裏面をご覧ください

～6月の予定～

6月の「あそびのひろば」の**申し込みは不要**となりました。

※ただし、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、いわゆる「3蜜」となる可能性がある事業に関しましては、事業内容を一部変更いたしました。/※開催時間は引き続き時間短縮とさせていただきます。/※新型コロナウイルスの流行拡大状況により急遽予定が変更になる場合があります。

「子育てスキルアップ講座」、「親子レンタルスペース」は**要申し込み**です。

☆6月のイベントカレンダー☆

月	火	水	木	金
1 あそびのひろば	2 あそびのひろば	3 あそびのひろば	4 あそびのひろば	5 親子レンタルスペース
子育て相談(来所での相談 電話・メールでも受け付けております)				
8 あそびのひろば	9 あそびのひろば	10 あそびのひろば	11 あそびのひろば	12 親子レンタルスペース
子育て相談(来所での相談 電話・メールでも受け付けております)				
15 あそびのひろば	16 あそびのひろば	17	18 手洗い&手の消毒講座	19 親子レンタルスペース
子育て相談(来所での相談 電話・メールでも受け付けております) 6/17は電話相談のみとなります				
22 あそびのひろば	23 あそびのひろば	24 あそびのひろば	25 夏に向けて気をつけたい食材の保存講座	26 親子レンタルスペース
子育て相談(来所での相談 電話・メールでも受け付けております)				
29 あそびのひろば	30	・発熱に関係なく、風邪症状や体調不良が続いている場合は、当センターへのご利用はご遠慮していただくようご協力お願い申し上げます。 ・入室前の手洗いと手の消毒、マスクの着用をお願いします。		
子育て相談(来所での相談 電話・メールでも受け付けております) 6/30は電話相談のみとなります				

☆あそびのひろば☆**申し込み不要**

・月曜日～木曜日 10:00～12:00/14:00～16:00
※6/17(水)・6/18(木)・6/25(木) 6/30(火)はお休みです。

未就学のこどもとその保護者のための子育ての居場所です。親子で自由に遊んだり、同年代のこどもとあそびせたり、保護者同士で情報交換の場としてあそびにいらして下さい。
準備するもの：おむつや着替えやミルク、水分補給の飲み物など

◆ひろばでもおうちでもOK「製作あそびキット」◆

・6月は「季節のおたのしみ製作」のキットを準備しております。「あそびのひろば」にあそびに来た際に製作あそびを希望する方はスタッフまでお申し出下さい。
・おうちで製作あそびをしたいご家庭には、製作あそびのキットを差し上げますので、当センターまでお問合せ下さい。

◆「すこやか記録会」の延期について◆

～個別に対応いたします～
・毎回人気のイベントですが、新型コロナウイルス流行拡大防止策として、当面の間は延期とします。
・身体測定、足形、手形を希望する方は、「あそびのひろば」内で対応いたしますので、スタッフまでお申し出ください。
・1年後にはかわいい装束をした成長記録フードとしてみなさまにお渡しします。

家にいるとついつい・・・

イライラ叱りをしないために

①怒ってしかるその前に**10秒呼吸法**
イライラするときには酸素不足！深い呼吸で酸素を入れて気持ちを整えて。

②意外と効果あり**冷水洗顔&冷水を飲む**
イライラ時は感情のコントロールをつかさどる脳の前頭葉の動きがダウン。冷たい水の洗顔と飲水は気持ちをクールダウンできます。

③**タイムアウト!**
自分の怒りがピークになる前に、自分がその場から離れて冷静になる方法です。ただし、離れる時は必ず「ちょっとトイレに行くよ」などその場を離れる理由を伝えましょう。

引用・参考文献：PHP出版「のびのび子育て」佐藤恵子氏～お母さんのアンガーマネジメント～より一部抜粋

「イライラする!誰かに聞いてほしい!」そんな時は「子育て相談」でつらいお気持ちをまずは話してみませんか?お電話お待ちしております。

新型コロナウイルスの緊急事態宣言解除発表がでてから6月の子育て支援センターのおたより・・・となりまして、今回はおたよりが届くのが遅くなりまして大変申し訳ありません(; ;)「あそびのひろば」の申し込みは不要となりまして、コロナ対策で何かと大変ご不便をおかけしますが、このご時世ということで、何とかご理解とご協力をお願いします。支援センターも今どき?のあそびのタイムアウト(※製作あそびキットです)はじめますからね!

◆**田野畑村地域子育て支援センター事業のご案内**◆ 会場：6/18は田野畑村地域子育て支援センター室、6/25は、受付→田野畑村地域子育て支援センター、講座→保健センターです。

【子育てスキルアップ講座】 子育てに役立つ講座を開催します 参加費：無料

日にち	時間	講座名	講師	内容	定員	託児	申込締切	備考
6/18 (木)	9:45~ 11:00	手洗い&手の消毒講座	田野畑村地域子育て支援センター 主任看護師 阿部 春枝	手洗いチェッカーや今話題の手洗いスタンプを使って普段の手洗いを見直してみませんか？また、正しい手の消毒、ウィルスに負けないスキンケアについて、実技と座談会を交えた形式で学びます。	3組	有り	6/11 (木)	新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては急遽中止することもあります。
6/25 (木)	9:45~ 11:00	夏に向けて気をつけたい 食材の保存講座	田野畑村健康福祉課 栄養士 下畑優子先生	恐いのは新型コロナウイルスだけではなく。食中毒やノロウィルス対策のためにも、家庭での冷凍冷蔵保存、今話題の時短料理&保存方法のミールキットなど、食べ物の保存方法を正しく楽しく学びましょう。	3組	有り	6/18 (木)	受付は子育て支援センター、講座は保健センターへ移動となります。

【子育て相談】 まずは一人で悩まないで話してみませんか 電話相談：070-2036-9917 Mail:tano.kosodate01@gmail.com

日にち	時間	内容
毎週月曜日～金曜日 ※6/17(水)、6/30(火)は 電話相談のみ となります。	9:00~12:00 13:00~16:00	トイレトレーニング、スキンケア、しつけ、病院のかかり方など子育て全般、その他相談者の健康や家族関係の悩み、聞いてほしいこと、まずは話してみませんか？ママだけではなく、おじいちゃんおばあちゃんの「孫かで」の相談や、パパからのママへの接し方、パパだからこそその子育ての悩みもお待ちしております。 来所、電話、どちらでも相談できます。/電話：070-2036-9917 〇メールでの相談も受け付けております Mail:tano.kosodate01@gmail.com

【親子レンタルスペース】 ☆今年度からの新企画です！☆ 使用料：無料

日にち	時間	内容	申し込み方法	その他
6/5(金)・6/12(金) 6/19(金)・6/26(金)	9:00~12:00 13:00~16:00	親子2組以上 <small>(注1)</small> の仲間で、子育て支援センター室を借りることができます。子育てサークルの集まり <small>(注2)</small> や、仲のいいママ友との交流や、子どもを遊ばせながら話し合いをしたい時など <small>(注3)</small> にご利用下さい。 注1) 新型コロナ対策のため、2組以上3組までのグループに利用を限らせていただきます。 注2) 村の補助金を受けているサークルは利用できません。 注3) レンタルスペースを利用できるのは未就学のこどもで、小学生以上のこどもさんは利用できません。	希望する日の1か月前から前日までに電話で子育て支援センターまでお申し込み下さい。 電話(0194)33-3688	<ul style="list-style-type: none"> ・託児、スタッフの見守りはありません。 ・こどもの安全管理、見守りは保護者の責任の元でお願いします。 ・子育て支援センターにあるものは自由に使えますが、こどものおやつや着替え、オムツはご持参ください。

【子育てグッズの貸し出し】 貸出料：無料

貸し出し期間	貸し出すもの
2週間	おんぶひも 絵本 ベビー用のイス 一生餅背負いのリュック 着物型のこども服

・子育て支援センターへあそびに来て、ポイントシールをためてプレゼントと交換しましょう。詳しくは子育て支援センターまで。
・おたよりの配布は、在宅で子育て中のご家庭には郵送し、保育園や児童館へ入園しているご家庭には個別の配布はいたしません。それぞれの園でのチラシコーナーや村や社協のHPにもおたよりをアップしておりますので、そちらの方をご覧ください。

【子育てサークルの応援&支援】

「子育てサークル」を立ち上げたい」という方、子育て支援センターが場所の提供や立ち上げのお手伝いをいたしております。まずは、子育て支援センターまでご相談下さい。