

令和2年2月28日発行

田野畑村地域子育て支援センターだより **のびのび☆すくすく**
緊急お知らせ版

〒028-8407 田野畑村田野畑 120-1
お申し込み・お問い合わせ：(0194) 33-3688/電話相談：携帯番号 070-2036-9917
Mail：tano.kosodate01@gmail.com

新型コロナウイルスの影響を考慮して

3月のイベントはすべて中止となります

3月の親子ひろば→すべて中止

3/6(金)おたんじょう会→中止

※1月、2月、3月生まれのおともだちで支援センターからのおたんじょうはがきをもらっていて、まだプレゼントをもらっていないおともだちは、個別にお渡しいたします。もらいに**来る前に、事前に子育て支援センターへ来る日とお時間をお知らせください。**

3/9(月)すこやか記録会→中止

※個別に対応いたします。計測をご希望の方は、3/2(月)～3/19(木)までの期間の間に、**事前来る日とお時間を子育て支援センターまでお知らせください。**

3/13(金)子育てしかり方講座→中止

3/2(月)～3/31(火)まで、**子育て相談のみ**となります。

※来所での相談は要予約、電話相談は下記の時間帯で対応いたします。

※来所での相談をご希望の方は、あらかじめ来る日とお時間をお知らせください。

☆**子育て相談**☆月曜日～金曜日 9:00:12:00/13:00～16:00

～保育士と看護師が相談に応じます～メールでの相談も受け付けます。

電話：070-2036-9917/Mail:tano.kosodate01@gmail.com

○外出が厳しく、お家ですごす日が多くなると、こどもも大人もストレスがたまりがちです。相談に限らず、聞いてほしいこと、苦しいことがあるときは、子育て電話相談をぜひご利用下さい。

○室内での親子で楽しめるあそびを知りたい方も、電話相談をぜひご利用下さい。

裏面もあります

こども健康通信 ～かわら版～

この時期は新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザや風邪、溶連菌感染症、ノロウイルスにも気をつけなければなりません。

☆おうちでできる感染症予防対策☆

○外出からかえったら、食事やトイレの前の**手洗い**そして**うがい**

消毒も大事ですが、まずは流水で手洗い、きちんとうがいはとても重要です！そして手をふくタオルも拭いてぬれたものではなく、清潔なもので拭きましょう！

○**しっかり休養 & しっかり食べる**

ウイルスをつけないことも大事ですが、ウイルスといつでも戦える身体づくりも重要です！

○気になる身体の変化は**しっかり記録**

体調がちょっと変・・と思ったら、何かに記録しておきましょう。受診すると、意外と大事なことを病院に伝えられないときがあります。「備えあれば憂いなし」

☆新型コロナウイルスに関して☆

岩手県ではまだ感染者の報告はでてはいませんが、下記のことも参考までに。

コロナウイルスが流行している地域に行った、または渡航歴があって、発熱等の症状がある場合は

【帰国・接触相談センター】

宮古保健所Tel：(0193) 64-2218

37.5 度以上の熱が4日以上続き、強いだるさや息苦しさがある場合は

かかりつけ医へ「電話で相談してから」

新型コロナウイルスの情報は岩手県の HP の <https://iwate.pref.iwate.jp> や 厚生労働省の HP の <https://www.mhlw.go.jp> もご参照下さい。

～お肌のスキンケアは病気予防にもなります～

こどものほっぺの赤みやカサカサ、こどもがかゆがらない、汁がでないなら「まあいいか」と思いがちです。

しかし、肌が荒れているところにはウイルスが付着しやすい(水イボのウイルス等)、アレルギーが付着しやすい環境になりがちです。お肌が荒れ気味かな？と思ったら、寝る前やお風呂上りだけではなく、日中も保湿を心がけましょう！