

# 傾聴ボランティア養成基礎講座

～傾聴に関する心構え・知識や技術を学んでみませんか～

**日時** 令和元年11月2日(土), 3日(日)の2日間 9:00～16:30

**場所** 市民総合体育館 (シーアリーナ) スポーツフォーラム棟3F大会議室  
宮古市小山田2-1-1

**内容** 傾聴の基礎・心構え・演習

**講師** 臨床心理士 道岡美和子氏 (前宮古地域こころのケアセンター職員)

**申込方法** どなたでもお申込み頂けます。お申込み、お問合わせは  
下記までご連絡ください。



◆宮古地域傾聴ボランティア支え愛◆

TEL・FAX：0193-63-7205 mail：keityou.sasaeai@gmail.com

参加費無料 定員40名 締切10月27日(日)

## 介護でも

話しを聴いてあげるのがいちばんの介護



家事や物理的なお世話を手抜きしても、介護する人がおだやかな顔でいて、話したり聴いてくれるのがいちばんうれしいことだと気づきました。  
(話：別府明子さん(品川介護福祉専門学校教務主任))

部下の話に耳を傾ける



× 訊く × 聞く ○ 聴く

仕事や人間関係の問題、あるいは家庭の問題等で悩みを抱えている社員に対して、職場で管理職が部下の話じっくり聴くという「傾聴」が注目されています。

## 会社でも

“話す”が“癒す”に  
“寄り添う”が  
“寄り添われる”に



そんな人間関係を築くのが「傾聴力」です。

## 学校でも

「聴く」の力を授業で伸ばす



「聴く」の字を大きく掲げ、「耳」に「+」して「目」と「心」を相手に向けることが大切です。字を分解しながら、受け身な「聞く」でなく、積極的に「聴く」ことが重要と、「傾聴」の大切さを授業に取り入れている学校もあります。

悩み言葉にしてみる



聴き上手で助言をしてくれるわけでもなく、まるで自分のことのように真剣に聴いてくれる人はいますか。大事なものは、胸にしまっておくのではなく、言葉に発してしまおうことです。しゃべることで、心が軽くなり解決の糸口が見えてくることもあります。

## 友人の間でも

# 空齋塾基の養てとてくまみ部財

一人の心を育てる教育の味方 心を育てる教育の味方

**FAX**

**0193-63-7205**

宮古地域傾聴ボランティア

支え愛

代表 三浦 行

## 傾聴ボランティア養成基礎講座 受講申し込み用紙

お名前		性別	男 ・ 女
ご住所			
お電話			

お名前		性別	男 ・ 女
ご住所			
お電話			

※ご記入頂いた情報は本講座のみに使用し、終了後は破棄致します。