

平成 31 年 5 月 17 日発行

# のびのび☆すくすく 6 月号

〒028-8407 田野畑村田野畑 120-1

お申し込み・お問い合わせ：(0194) 33-3688/ 電話相談：携帯番号 070-2036-9917

Mail：[tano.kosodate01@gmail.com](mailto:tano.kosodate01@gmail.com) (イベントへの申し込みは Mail からでも可能です)

※キャンセル等は早めに連絡をお願いします※体調が悪い方は、良くなってからご利用していただくようお願いいたします

※移転に伴い、子育て支援センターの駐車場は、前原歯科クリニック様向かいの村民バス停「診療所前」わきの駐車場のご利用をお願いしております。

## ☆6月のイベントカレンダー☆

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
「あそびのひろば」「子育て相談」 (9時～12時/13時～16時)				
すこやか記録会				
10	11	12	13	14
「あそびのひろば」「子育て相談」 (9時～12時/13時～16時)				
～4月・5月・6月生まれの子～ おたんじょう会				
17	18	19	20	21
「あそびのひろば」「子育て相談」 (9時～12時/13時～16時)		【電話子育て相談】		～たのはた食材で栄養たっぷり～ 手軽でカンタン！基本めし 【電話子育て相談】
24	25	26	27	28
「あそびのひろば」「子育て相談」 (9時～12時/13時～16時)				子育て健康相談日

### ☆あそびのひろば☆

未就学の子どもとその保護者のために、子育ての居場所として子育て支援センターを開放しております。自由に遊んだり、子育ての悩みを話したり、友達作りの場として気軽にあそびにいらして下さい。

○申し込み：なし/○参加費：無料/○準備するもの：おむつや着替えやミルクなど (時間内であればおやつやお弁当の持ち込みも OK です)

### ～6/7日(金)「すこやか記録会」～

(午前10時30分～11時30分)

※詳細は裏面をご覧ください。

### ～6/14日(金)「4月・5月・6月生まれのおたんじょう会」～

(午前10時30分から20分程度)

※詳細は裏面をご覧ください。

4月～6月生まれではなくても参加大歓迎！おたんじょう会を楽しんでくださいね！

※「すこやか記録会」と「おたんじょう会」は「あそびのひろば」内で開催します。

### ☆子育て相談☆

子育てに関する悩みを何でもお聞きしております。子育てに迷った時、苦しい時、悩んだとき、聞いてほしい時、まずは「子育て相談」で声を出してみませんか？相談者のみなさまに寄り添い、一緒に考えます。

○面談でも電話相談でも可です○利用時間内での受付になります  
○6/20(木)と6/21(金)は電話相談のみとなります○保育士・看護師が相談に応じます○「あそびのひろば」の中でも相談を受け付けております。

### 「子育て健康相談日」(6/28)

助産師・看護師資格を持つスタッフが子育てに関わる健康相談を受け付けます。

※面談での相談を希望の方は、前日までに希望時間の連絡をお願いします。  
※電話での相談も受け付けております。

### ☆子育てスキルアップ講座☆

6/21(金) 午前9時45分～12時30分

～ たのはた食材で栄養たっぷり！～

託児有り  
定員7名

## 「手軽でカンタン！！基本めし」

講師：田野畑村栄養士 下畑優子先生

田野畑村歯科診療所主査歯科衛生士 嘉村雪江先生

協力：田野畑村(健康福祉課) 田野畑村食生活改善推進員団体連絡協議会

対象：未就学の子を持つ保護者

参加費：無料

内容：9:45 集合

10:00 たのはた食材をふんだんに使用した、汁物と炊き込みごはんの調理実習と講話

11:30 調理したものを食べながら、親子、食生活改善普及員さんとの交流会。

「具だくさんの料理がもたらす子どもの歯の健康」について村歯科衛生士さんのミニ講話

持ち物：エプロン 三角布 手拭きタオル1枚 託児に必要なもの  
子どもの食事用のエプロン 子どもの普段使いのスプーン等 (詳細は申し込み受付証でご案内します)

申し込み締め切り：6/14(金) まで

「出汁を取っての汁物って、子育て中は面倒・・・」「何品もおかずを作るのは、小さい子がいると大変！」今回は、子育て中でも簡単に、しかも、地元食材を使って、地元の料理の達人の先輩からてほどきを受ける絶好のチャンスの講座です！

【この事業は田野畑村保健福祉課の「田野畑村食生活改善推進事業『楽しく学ぶ食育ひろば』」の協力で開催いたします】

### ☆4/19(火)親子タッチケア開催しました☆

親子どちらにも精神的、発達のにも好影響をもたらすタッチケア。参加者のみなさまから「また開催してほしい！」とリクエストもでるくらい、笑いの絶えない穏やかな雰囲気タッチケア講座でした。



タッチケアの手帳は、子育て支援センターにも置いてあります。ぜひお借りしてみてくださいね！

### ☆5/8(水)ママカフェ open! ☆

子育てママの癒しになればと、今年度からオープンした「ママカフェ」！大型連休明けで、ママたち来てくれるかな～？の心配をよそに、ママたちの明るい笑い声が絶えないゆったりカフェとなりました！



ママカフェのメニューは、子育て支援センターにも置いてあります。ぜひお借りしてみてくださいね！

子育て支援センターが今の場所へ移転して、早くも2か月目に突入しようとしています。引越した当日は雪が降り、今度は湿気や猛暑、虫の心配と、四季を感じさせずにはられない、「味のある支援センター」です・・・みなさんの連休中の楽しかった話を教えに支援センターへ遊びにいらしてくださいね！

# 令和元年度田野畑村地域子育て支援センターの活動

場所：子育て支援センター室（内容により場所の変更有り）/参加費：どれもすべて無料



## 子育てスキルアップ講座 【申し込み必要】

～子育てや親育ちに役立つ講座を開催します～

開催日：毎月第3金曜日 午前9時45分～11時（講師や会場の都合で変更があります）

内容：「親子リズムあそび講座」「こどものフットケア講座」「ベビーマッサージ講座」「親子パン作り講座」「親子タッチケア講座」「こどものおロケア講座」「こどもの感染症対策講座」「トイレトレーニング講座」「親子で癒しのわらべうた講座」「幼児安全法」など

申し込み方法：開催日の1週間前までに子育て支援センターへお申込み下さい。講座の内容につきましては、毎月発行のおたよりでご案内します。

その他：託児が付く講座と付かない講座があります。



## ママカフェ 【申し込み不要】

～子育てママの安らぎと情報交換の場です～

開催日：奇数月（5月・7月・9月・11月・1月・3月）の第2水曜日の午前9時から12時

内容：子育てママがお茶を飲みながら、リフレッシュする場です。お茶は子育て支援センターが準備します。おやつを持ち込み大歓迎！こどもさんは支援センタースタッフが見守りいたします。

申し込み方法：申し込みは不要です。

その他：託児付きではなく、スタッフの見守りなので、こどもさんは基本的にママの側にいてのカフェになります。

## すこやか記録会 【申し込み不要】

～こどもの成長を記録し思い出にしませんか～

開催日：毎月第1金曜日の午前10時30分～11時30分  
※「あそびのひろば」の中で開催します。

内容：子育て支援センターが準備した成長記録ノートに、手形・足形、身長、体重を記録します。1年後はそのノートをステキに装丁してお渡しします。

申し込み方法：①申し込みは不要です。  
②「あそびのひろば」内で開催しております。

## おたんじょう会 【申し込み不要】

～今年度から3か月に1回の開催です～

開催日：6/13(金)・9/13(金)・12/13(金)  
3/6(金)の午前10時30分から20分程度

※「あそびのひろば」の中で開催します。  
内容：おたんじょう月のおもたちの紹介、親子あそび、手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターやエプロンシアター等をみんなで楽しめます。

申し込み方法：申し込みは不要です。

その他：①おたんじょう月でなくても誰でも参加できます。  
②4月～6月生まれば6/13、7月～9月生まれば9/13、10月～12月生まれば12/13、1月～3月生まれば3/6のおたんじょう会で祝いとなります。

## 子育ての応援・支援

### ☆子育てに役立つグッズの貸し出し☆

おんぶひも・ベビー用の椅子・絵本・一升餅背負いリュックなど

### ☆子育て情報の提供☆

子育て支援センターのおたよりの無料郵送、その他子育てに関する情報発信をしております。

### ☆子育てサークルの支援☆

子育てサークルの活動のサポートをしております。



## マタニティのみなさまへ

出産前に子育て支援センターの見学にきてみませんか？先輩ママとの交流、赤ちゃんとのふれあい体験もできます。妊娠中のお悩みや、産後準備するものの相談もお待ちしております。



## 季節のあそび 【申し込みが要、不要有り】

～季節を感じて、こどもが小さい今こそ一緒に楽しむあそびをしましょう～

開催日：不定期開催です。

内容：「水あそび」「遠足」「四季の親子あそび」など

申し込み方法：申し込みが要、不要がございます。詳細につきましては、おたより等でご案内いたします。

その他：①託児はありません。②内容によっては対象年齢を設定させていただきます。③兄弟で参加する場合は、保護者様の見守りを厳重にお願いします。



## 【おすすめします!】

～子育て支援センターへ利用登録した方やあそびに来てくれる方への特典～

特典 1 ポイントカード：子育て支援センターへあそびに来るたびにポイントシールを貼ってカードがいっぱいになるとプレゼントがあります！

特典 2 お誕生日おめでとうハガキ：子育て支援センターへ登録したこどもさんにお誕生月に「お誕生日おめでとうハガキ」を送ります。そのハガキと引き換えにプレゼントを贈呈します！

特典 3 おたよりの無料郵送：おたよりと一緒にイベントの案内等もお送りいたします。  
※おたよりのみ、村、または田野畑村社会福祉協議会のHPでもご覧できます。

※母子健康手帳交付時、出生届、転入届時などに「田野畑村地域子育て支援センター利用登録」のご案内をさせていただいております。詳細につきましては子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。